


2026.Március 16-21.	„A”Ajánlat Ára :2500.-Ft.	„B”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Fitness”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Diabétesz”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára : 2500.-Ft.
Hétfő	Kertészleves Rizseshús (1,2,4,)	Kertészleves Sajt,sokával töltöt pulykamell Petrezselymes burgonya Savanyúság (1,2,4)	Tengeri halfilé kapor garnéla ragu Jázmin rizs (4,8)	Kertészleves Sajt,sokával töltöt pulykamell ,Petrezselymes burgonya, Savanyúság (1,)	Kertészleves Párolt halfilé Párolt rizs Citromfű mártás (8)
Kedd	Tejfölös káposztaleves Sült csülök Tepsis burgonya (2,4)	Magyaros gombaleves Zöldorsófőzelék Fasírt Alma (1,2,4,)	Pulykamell pankómorzsában Párolt zöldkötet Eper turmix (1,2,4,)	Tejfölös káposztaleves Zöldorsófőzelék Fasírt Alma (1,2,4,)	Csontleves Párolt pulykamell Burgonyafőzelék (1,2,)
Szerda	Fahéjas szilvaleves Zöldséges apróhús (4)	Fahéjas szilvaleves Párizsi csirkemell Zöldséges rizs Befőtt (1,4)	Zöldséges ,szardellás spagetti smoothie (2,4)	Fahéjas szilvaleves Csirkemell joghurtos pácban,zöldséges jázminrizs (4)	Almaleves Cukkínis karaj burgonyával süítve
Csütörtök	Lencsegulyás Mákosguba vanília sodóval (1,2,4)	Karfiol leves Krumplipaprikás kolbásszal Savanyúság (1,2,4)	Szárnyashúsgombócok Pang-gang mártásban Currys rizs ,salátamix (1)	Karfiol leves Szárnyashúsgombóc,köles Paradicsom mártás(1,4)	Burgonyakrémleves Natur csirkemell, köles Bazsalikom mártás
Péntek	Citromos zöldségleves Sertés sült Jóasszony módra Burgonyapüré (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Halpaprikás Galuska ,savanyúság (1,2,4,8)	Rántott mozzarella Édesburgonya püré Jogonézes saláta (1,2,4)	Citromos zöldségleves Sertés sült gombaraguval Édesburgonyapüré,,jégsalá ta (4)	Citromos zöldségleves Párolt sertéshús Petrezselymes burgonya
Szombat	Zöldbableves Körömpörkölt Főtt burgonya (1,2,4,)	Zöldbableves Csirkecomb rántva Rizibizi Befőtt (1,2,4)	Szüzérmék roston Zöldbors mártás Rizottóval töltött paradicsom (4)	Húsleves Csirkemell roston Rizibizi Alma (1)	Húsleves Marhacomb párolva Zöldségpüré párolt rizs (1,5,9)

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2026.Március 16.-21.-ig Szállítási cím: _____ 

Ajánlat ára:2500Ft	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
„A”menü							
„B”menü							
„Fitness” Menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8,00 óra után 500.-Ft /Cím
Szép kártyák:



Utalványok: **Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozba menünként 300-Ft**

Az ételhordóban szállítót, ételeket még nem fogyassza el
addig kérjük hűtőbe /0-5°C-on. tárolja az „étel eltarthatóság: 24 óra”/
és fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegíteni!

Tisztelt Előfizetőink! Iroda nyitva tartása: K-Cs: 8-13-ig.
Kérjük, hogy a következő hétre /A névvel és szállítási címmel /
kitöltött étlapot, hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni és a
leadáskor a megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk
a következő hét hétfőn az ebédet A megrendelón jelölje be számmal,
hogy mennyi adagot kér!